

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat bei Ihnen eine Blasenschwäche, medizinisch als Harninkontinenz bezeichnet, festgestellt. Unter diesem Begriff versteht man ungewollten, manchmal auch unbemerkten Abgang von Urin.

Damit Sie selbst und Ihr Arzt beurteilen können, ob die Behandlung erfolgreich verläuft, sollten Sie das Miktionstagebuch sorgfältig führen und zum nächsten Arzttermin mitbringen.

### Ihr nächster Sprechstundentermin

Am  um  Uhr

Das Ausfüllen ist ganz einfach! Das Miktionstagebuch reicht über eine Dauer von sieben Tagen und jeder Tag enthält fünf Spalten. Tragen Sie Ihre Angaben am besten immer sofort unter der entsprechenden Uhrzeit in der jeweiligen Spalte ein. Mit einem Kreuz (X) vermerken Sie, ob Sie zur Toilette gegangen sind (Toilettengang) und ob Sie Probleme mit dem Wasserlassen (Einnässen, Dranggefühl) hatten. Bei der Urinmenge empfiehlt es sich, die Symbole (x für wenig, xx für mittel, xxx für viel) zu verwenden. Sie können mit Hilfe dieser Symbole vermerken, ob Sie lediglich einige Tropfen Wasser gelassen haben oder ob viel Urin abgegangen ist.

In der Spalte „Trinkmenge“ sollten Sie nach jedem Getränk, das Sie zu sich nehmen, die entsprechende Menge in Milliliter notieren. Damit Sie die Menge wissen, können Sie Ihre „Lieblings“-Trinkgefäße (Kaffeetasse, Wasserglas oder Becher) mit Leitungswasser füllen, anschließend jeweils in einen Messbecher umfüllen und die einzelnen Mengen ablesen.

Denken Sie daran, das Miktionstagebuch zum nächsten Arzttermin mitzunehmen. Ihr Arzt kann so besser beurteilen, wie stark die Blasenschwäche ausgeprägt ist, ob die Therapie erfolgreich verläuft oder ob zusätzliche Maßnahmen erforderlich sind.

*Wir wünschen Ihnen gute Besserung!*



#### INNOCEPT

Biobedded Medizintechnik GmbH

Am Wiesenbusch 1

D-45966 Gladbeck

Telefon: +49 (0) 20 43 / 945-0

Telefax: +49 (0) 20 43 / 945-100

Email: [info@innocept.de](mailto:info@innocept.de)

Internet: [www.innocept.de](http://www.innocept.de)



#### INNOCEPT

Medizintechnik GmbH

Wiener Straße 37

A-3340 Waidhofen

Telefon: +43 (0) 74 42 / 5 57 55

Telefax: +43 (0) 74 42 / 5 57 55 9

Email: [info@innocept.at](mailto:info@innocept.at)

Internet: [www.innocept.at](http://www.innocept.at)

Uhrzeit		1. Tag			2. Tag			3. Tag			4. Tag			5. Tag			6. Tag			7. Tag		
06.00		Trinkmenge (ml)																				
07.00		Urinmenge (ml oder Symbol*)																				
08.00		Dranggefühl	x																			
09.00		Toilettengang	x																			
10.00		Einnässen	x																			
11.00		Trinkmenge (ml)																				
12.00		Urinmenge (ml oder Symbol*)																				
13.00		Dranggefühl	x																			
14.00		Toilettengang	x																			
15.00		Einnässen	x																			
16.00		Trinkmenge (ml)																				
17.00		Urinmenge (ml oder Symbol*)																				
18.00		Dranggefühl																				
19.00		Toilettengang																				
20.00		Einnässen																				
21.00		Trinkmenge (ml)																				
22.00		Urinmenge (ml oder Symbol*)																				
23.00		Dranggefühl																				
24.00		Toilettengang																				
01.00		Einnässen																				
02.00		Trinkmenge (ml)																				
03.00		Urinmenge (ml oder Symbol*)																				
04.00		Dranggefühl																				
05.00		Toilettengang																				
		Einnässen																				

\*Symbole: x = wenig, xx = mittel, xxx = viel

7 Tage Miktionstagebuch

von: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_